

LA COL ME NA

Volumen 4 | Número 1 | Feb - Abr 2013
Publicación de la Dirección de
Comunicación Institucional del
Instituto Tecnológico
de Santo Domingo, INTEC

intec
INSTITUTO TECNOLÓGICO DE SANTO DOMINGO

**SEGUIMOS
CAMINANDO
PASOS X PIES 2013**

5

6

*** MEDICINA**
Intencianos
estrenan
currículo

7

*** INTEC A LA
VANGUARDIA
EN SEGURIDAD**

11

*** AVENTURA
EN EL ORIENTE**
Descubre
cómo puedes
vivirla

Por y para ellos

El tiempo vuela, y con él nuestras metas a corto y largo plazo. Alcanzadas, pospuestas y algunas más, pasadas por alto. Para muestra, solo analicemos que en un abrir y cerrar de ojos ¡ya estamos en el 2013! Y con esto se vuelve otra vez real la típica frase de: "un nuevo año para emprender nuevos retos"; y en verdad sí lo es. Una nueva oportunidad para dejar de lado el egocentrismo y poner en marcha nuestra solidaridad para con los demás. Aportar nunca está de más y ver en marcha el fruto de ello, da una sensación de paz difícil de describir, es como una reparación del alma.

¿Te apuntas? ¿Quieres este año hacer algo por alguien más? Te tenemos una propuesta, dentro de muchas otras que podrían estar a tu alrededor: sumarte a la caminata "Pasos por PIES 2013". Este encuentro, organizado por la Asociación de Egresados (ADE), y abierto a todos los que quieran participar, busca brindar a los jóvenes más necesitados la oportunidad de estudiar una carrera profesional en INTEC. El Programa INTEC con los Estudiantes Sobresalientes (PIES) lleva 25 años otorgando becas a estudiantes que se gradúan del bachillerato con los más altos índices académicos, y merecen continuar.

El aporte de participación de la caminata estará destinado exclusivamente a ellos, los jóvenes que merecen un futuro profesional. Apunta la fecha: domingo 14 de abril, Jardín Botánico. Acércate a la Oficina de Relaciones con Egresados y empápate más del tema. No tienes que ser egresado para donar tus pasos por esta causa. Además, nos vamos a divertir en grande: el programa está lleno de sorpresas. Recuerda, las buenas acciones siempre dan buenos frutos. ¡Ahí estaremos!

*** Envíanos tus opiniones, sugerencias y colaboraciones relaciones.publicas@intec.edu.do**

El desafío Busca a Bee en LaColmena

¿Recuerdas en juego de los **INTEC-BEES**, de la edición pasada? Fue una creación de Montserrat Martínez, una abejita traviesa que integra el equipo de esta redacción. Estudiante de Diseño Industrial, Montse nos puso a todos a buscar a algunos personajes ocultos entre centenares en una ilustración de la plazoleta. (El modelo del campus es de los Chicos Alpha, por cierto). En esta edición ella nos desafía con un nuevo reto: **busca al estudiante de la 9na en algún lugar de esta revista.** Oculto en una foto, detrás de alguna ilustración, en alguna página. Espera la solución del desafío en **colmena.intec.edu.do**.

AGENDA MARZO - ABRIL 2013

MA
01

Taller Estrategias de Estudio y Administración de Tiempo :: Unidad de Asistencia a Estudiantes
809.567.9271 X212

Sexualidad y Vida Universitaria :: Unidad de Asistencia a Estudiantes
809.6567.9271 X212

MA
15

MA
20

Manejo del Stress :: Unidad de Asistencia a Estudiantes
809.567.9271 X212

Desarrollo Profesional en la Nueva Era de las Escuelas de Medicina

MA
22

AB
05

El Bullying :: Unidad de Asistencia a Estudiantes
809.567.9271 X212

Caminata Pasos por PIES ::
809.567.9271 X382

AB
14

AB
26

El Papel del Estudiante de Medicina en la Prestación de Servicios Médicos Comunitarios

LA
COL
ME
NA

es una publicación de la Dirección de Comunicación Institucional del Instituto Tecnológico de Santo Domingo, INTEC
Vol. 4 | No. 1 | Feb-Abr 2013

Directora
Adriana del Conte

Editora
Khayssy Cruz
Daryelin Torres

Colaboradores
Felipe Enmanuel Díaz
Montserrat Díaz
Liliam Fondeur
Tania García
Luvil González
Ángel Martínez
Hidekel Morrison
Lourdes Rojas
José Miguel Sánchez
Crisley Taveras

Diseño y diagramación
Grupo de Diseño República

Impresión
Editora AZ
2,000 ejemplares

intec
INSTITUTO TECNOLÓGICO DE SANTO DOMINGO

Av. Los Próceres, Gala
Santo Domingo,
República Dominicana
T 8909 567 9271
F 809 227 1059
www.intec.edu.do

LaColmena que trabaja para tí



Original técnica de concentración.



Peace, let's work.



La Big Boss en concentración.



Cuando yo sea grande...



...o las uñas, o el trabajo...



Una cara de Disney World a la hora del almuerzo.



Mira para arriba, mira para abajo, saca la lengua...



Piensa, vamos... piensa.

Junot Díaz, una visita sorpresa al INTEC

Daryelin Torres | daryelin.torres@intec.edu.do

Un viernes de diciembre, sin muchas ceremonias, Junot Díaz pidió visitar el campus del INTEC y las puertas se abrieron para el escritor dominicano, segundo autor latino ganador del Premio Pulitzer de Narrativa (2008) con su libro *La maravillosa vida breve de Óscar Wao* y Profesor de Creative Writing del MIT.

¿El motivo de la visita? “Mi mamá siempre dice: “Lo único que hay que entender de Junot es que él no busca nada; nunca anda detrás de nada”, contó después de recorrer varios laboratorios, firmar libros y charlar con profesores “fans”. Al final dejó caer que un día de estos regresa “de incógnito” para conversar con estudiantes. Las puertas siguen abiertas. ♦



Junot Díaz, Leonie Zapata (del MEESCyT) y Rolando Guzmán.



Firmó libros en el campus a varios profesores.



Momento con Luis Toirac y Leandra Tapia. Fotos: LRojas y MMartínez.

Ejemplo de organización estudiantil

Redacción | comunicacion.institucional@intec.edu.do



Génesis Jiménez, Ana Paola Henríquez, Dennis Méndez, Pamela Feliz, parte de las organizadoras del XIX simposio sobre Project Management. Foto: FE.

En INTEC los estudiantes tienen la libertad de organizarse en comités y elegir a un equipo que los represente por carreras para realizar actividades creativas, propias de sus áreas, que complementen la for-

mación en las aulas o les permitan integrarse a la comunidad. En la actualidad están reconocidos los comités de: Ingeniería Industrial, Ingeniería Civil, Software, Sistemas, Mecatrónica, Ingeniería Electrónica y de Telecomunicacio-

nes, Eléctrica, Medicina, Psicología, Negocios (agrupa Mercadeo, Contabilidad, Administración de Empresas y Economía), Matemáticas y CREATEC (Comité de Emprendedores Activos del INTEC). Están registrados en la División de Servicios a Estudiantes (DSE).

Uno de los comités que ha logrado continuidad en sus proyectos durante 22 años es el Comité de Estudiantes de Ingeniería Industrial (CEII), una de las carreras más demandadas en INTEC. Desde 1993 el CEII realiza una de las actividades más emblemáticas

de la carrera: el Simposio de Ingeniería Industrial. Además organizan visitas técnicas a empresas y charlas para darle a la teoría que aprenden el complemento de la práctica profesional. ¿Cómo lo hacen? Se rigen por estatutos y un sistema de elecciones por consenso (que considera como candidatos al staff que apoyó al comité saliente). pero lo más importante: tienen amor por su carrera y pasión por la excelencia, según explica su nueva encargada de Comunicaciones, Alexandra Antuña. ♦

La juramentación de la nueva directiva del CEII será el 5 de abril a las 6:00 p.m. en el Auditorio García de la Concha. Contacta a tus comités a través de intec.edu.do/estudiantes

¡Ayúdanos a ayudarlos!

Con tus pasos donarás fondos al Programa de Becas INTEC con los Estudiantes Sobresalientes (PIES)

Khayssy Cruz | khayssy.cruz@intec.edu.do | [kcjustianny](#)



Por segundo año consecutivo, La Oficina de Relaciones con Egresados y La Asociación de Egresados del INTEC (ADE-INTEC) invitan a sus allegados, profesores, estudiantes, colaboradores y público en general a sumarse a la jornada Pasos x PIES 2013. Una actividad que simboliza el gesto de solidaridad a favor de aquellos jóvenes que merecen la oportunidad de estudiar una carrera universitaria, pero no cuentan con los recursos necesarios para hacerlo.

La caminata, a beneficio del Programa INTEC con los Estudiantes Sobresalientes (PIES), pionero en becas a la excelencia académica en el país, reunirá este próximo domingo 14 de Abril, en las instalaciones del Parque Botánico, a todos los interesados en aportar su granito de arena para la educación y formación profesional de uno de nuestros estudiantes PIES.

La motivación principal de Pasos por PIES 2013 es abrir la oportunidad a muchos dominicanos y dominicanas preocupados por el presente y el futuro del país a contribuir con un proyecto cuyos resultados están a la vista: ofrecerle una carrera universitaria a jóvenes brillantes en un centro de excelencia académica como el INTEC, al que no podrían acceder por sus propios medios.

La caminata reunirá este próximo domingo 14 de abril, en el Parque Botánico, a todos los interesados en aportar su granito de arena para la educación de uno de nuestros estudiantes PIES

El PIES es una iniciativa de Responsabilidad Social de la universidad. Ha financiado durante 25 años la educación superior de jóvenes que registran una trayectoria de excelencia en las aulas desde el bachillerato. Cuenta con el apoyo de empresas e instituciones, así como de personas como tú, que quieren tender un puente de solidaridad a favor de quienes lo necesitan.

Los aportes abrirán las puertas del futuro a valiosos jóvenes que cuentan con nosotros, y este desinteresado apoyo contará con el respaldo absoluto de esta institución. ●

**SEGUIMOS
CAMINANDO
PASOS X PIES 2013**



Egresados, estudiantes, docentes y colaboradores que asistieron a la primera caminata el pasado año 2012. Foto: Reynaldo Brito.

Para mayor información, comunicarse a la Oficina de Relaciones con Egresados, 809.567.9271 Ext. 382. ¡Anímate a ser parte de esta causa!

Estrenando currículo de Medicina

El nuevo pensum de la carrera, vigente desde noviembre 2012, se adecúa a estándares nacionales e internacionales

Khayssy Cruz | khayssy.cruz@intec.edu.do | [kcjustianny](#)

La preparación que se adquiere en las aulas universitarias es la base del trayecto que en el futuro nos permitirá ser exitosos en nuestra elección profesional y el competitivo mundo internacional al que aspiran muchos de los egresados exige una formación de calidad. Por eso el 2013 hizo su entrada triunfal al INTEC y ha traído consigo novedades, entre ellas un nuevo plan de estudios para nuestros futuros médicos.

Los estudiantes del Área de Medicina del INTEC que entraron en el trimestre Noviembre 2012 – Enero 2013 y los de préstamos federales se rigen por un currículo completamente renovado, de cara a las nuevas necesidades y regulaciones nacionales e internacionales. Este nuevo pensum separa la teoría de la práctica, ajustando la duración del Internado Rotatorio y agrega asignaturas y contenidos de programas que exige la "Norma para la Aprobación y Regulación de Escuelas de Medicina en la República Dominicana 2010", aprobadas por el

Consejo Nacional de Educación Superior en el año 2012.

La carrera de Medicina consta ahora de 20 trimestres y 394 créditos, para un total de 5 años de duración. De forma general, sus ciclos se dividen en:

- **Pre-médica** :: 6 primeros trimestres (comprende el ciclo propedéutico y parte del formativo actual)
- **Ciencias básicas** :: del 7mo al 10mo trimestre (parte del ciclo formativo actual)
- **Ciencias Clínicas** :: comprende pre-internado (trimestre 12 al 16) e internado rotatorio (trimestre 17 al 20).

Los estudiantes con préstamos federales deben tomar en el décimo primer trimestre el Ciclo de Revisión de Ciencias Básicas, el cual es opcional para el resto de los estudiantes y culmina con un examen de Suficiencia en Ciencias Básicas. La duración de la carrera para este grupo es entonces de 21 trimestres.

El Pensum 05 establece que para pasar de un ciclo a otro los estudiantes deben haber aprobado todas las materias de los trimestres anteriores. Valora además la participación de los estudiantes en cursos y seminarios que refuerzan su formación. Los estudiantes tienen que tomar por lo menos cuatro de los siguientes seminarios como requisito de graduación: Electrocardiografía, Soporte Básico de Vida en Trauma (BSL, ACLS, ITLS), Sutura, Medicina Legal y Forense, Cirugía Cardiovascular, Neurocirugía y Humanización en Prestación de Servicios.

Estas son solo algunas de las novedades de las que se beneficiarán los futuros egresados de Medicina, que los ponen en la ruta de convertirse en profesionales más completos y mejor preparados.

Los interesados en cambiar de pensum deben procurar orientación en el Área de Medicina (809-567-9271 Ext. 255). ♦



Preparación para el USMLE

En el décimo segundo trimestre se puede optar por un Curso de Preparación para el United States Medical Licensing Exam (USMLE), el cual es obligatorio para estudiantes con préstamos federales de Estados Unidos. El USMLE es el examen para obtener la licencia para practicar la medicina en Estados Unidos. Consiste en un examen de 3 pasos dividido en 4 exámenes.

- **Step 1: Evalúa las ciencias básicas como anatomía, fisiología, patología farmacología, inmunología, microbiología, bioquímica, genética, fisiopatología, y ciencia del comportamiento (bioestadística y bioética).**
- **Step 2 Clinical Knowledge (CK): Evalúa conocimientos clínicos, la habilidad de formar un diagnóstico y dar tratamiento en las áreas de medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia, psiquiatría, cirugía, entre otras.**



Cada año se gradúan unos 80 médicos del Área de Ciencias de la Salud del INTEC. Foto: Fernando Calzada.

“INTEC está a la vanguardia de la seguridad en el campus”

Omar Ramos, experto en la materia, destaca los avances de la institución en prevención y respuestas a situaciones de vulnerabilidad

Redacción | comunicacion.institucional@intec.edu.do



Omar Ramos, experto en seguridad y responsable del diseño y puesta en marcha del Plan de Emergencia del INTEC. Foto: Lourdes Rojas.

Punto N. 1: los intecianos se pasan el día en INTEC; punto N. 2: INTEC es la segunda (¿segunda?) casa de aproximadamente cinco mil estudiantes, unos cientos profesores y otros tantos empleados. La conclusión es clara: INTEC tiene que ser un lugar seguro.

“Y lo es”, asegura el profesor Omar Ramos, experto en seguridad y responsable del diseño y puesta en marcha del plan de emergencias del INTEC. “En este momento, estamos a la vanguardia. Contamos con los principales dispositivos de prevención y mitigación de situaciones de emergencias que nos permiten obtener respuestas rápidas ante cualquier situación o evento no controlado”.

Si no sabemos lo que nos puede pasar, somos más vulnerables. Por eso INTEC ha realizado varias evaluaciones que sirven de base a un plan completo. Después de un trabajo sistemático de años y

varias evaluaciones de vulnerabilidad, hoy hemos disminuido los riesgos y estamos más preparados para responder a situaciones tanto colectivas como individuales que puedan ocurrir dentro del campus. En atención a la seguridad individual, la universidad ha reforzado los sistemas de monitoreo y vigilancia, además de atención médica de emergencias. Desde el Centro de Control y Monitoreo de Seguridad y Emergencias (CECOM), ya instalado y en funcionamiento, con sistema CCTV (Closed Caption Television), un equipo especializado está controlando todas las áreas del campus, de modo que cualquier situación anómala puede ser atendida de inmediato. “El CECOM estará conectado a un sistema interno de llamadas de emergencias, un 911” explica Ramos.

A estas iniciativas se suman las relativas a salud, ya en funcionamiento: la ampliación del equipamiento y del horario del dispensario médico y la contratación del

servicio de ambulancias 24/7 para el campus.

El plan de emergencias ha llevado un trabajo importante en instaurar la cultura de la prevención, lo que supone evaluar y corregir las instalaciones de cara, por ejemplo, a riesgos de incendio, terremotos o huracanes; asegurar la dotación de equipos, evaluar las estructuras y corregir sus partes más vulnerables, entre otros aspectos. Así mismo, se ha trabajado en rutas de evacuación, protocolos de primeros auxilios y rescate.

Brigadas de voluntarios

Parte del plan ha sido constituir y entrenar equipos de voluntarios para hacer frente a situaciones de evacuación, rescate y acompañamiento en primeros auxilios. Ya las brigadas están conformadas. “Este año, estamos preparando materiales de difusión para estudiantes y profesores. La idea es que todos estemos en capacidad de afrontar una emergencia de la mejor mane-

ra y haciendo lo que tenemos que hacer”, agrega Ramos.

El que se quiera integrar al plan, es bienvenido. “Necesitamos seguir sumando brigadistas y voluntarios”, de modo que el que tenga vocación y deseo de ayudar, solo tiene que ponerse en contacto con la Vicerrectoría de Administración y Finanzas (809 567 92 71 ext. 432). Será bienvenido. ●

OMAR RAMOS ::
Profesor de
Prevención de Riesgos
Laborales, es ingenie-
ro civil, egresado del
INTEC. Tiene 10 años
de experiencia
nacional e internacio-
nal en el área de segu-
ridad y prevención de
riesgos laborales.

Materiales al límite

El Laboratorio de Ensayos de los Materiales es el primero en República Dominicana acreditado por una entidad internacional para hacer ensayos en Metalmeccánica

Daryelin Torres | daryelin.torres@intec.edu.do

Llevan los materiales al extremo de sus posibilidades: tensan metales, los retuercen, los impactan, pelan, desgarran y friccionan; también analizan su anatomía, hierven trozos de madera, comprimen plásticos y hasta comida. Parece la descripción de una cámara de tortura, pero esa serie de pruebas destructivas le permite al Laboratorio de Ensayos de los Materiales conocer las propiedades de ciertos productos materias primas e identificarlas.

Estos servicios también le facilitan a la industria tomar decisiones de negocios con certezas, un servicio poco común en el país que INTEC ofrece con políticas de calidad que ya le han merecido la primera acreditación internacional de uno de sus ensayos en Metalmeccánica.

La entidad mexicana de acreditación (ema) otorgó al laboratorio una acreditación que lo avala como "Laboratorio de Ensayos en el área de Metalmeccánica", convirtiéndolo en el primer laboratorio de República Dominicana con un ensayo acreditado internacionalmente para realizar tensión en metales.

La acreditación número MM-0422-054/12 de la ema garantiza que el laboratorio cumple los requisitos establecidos en la Norma Mexicana NMX-EC-17025-IMNC-2006 (ISO/IEC 17025:2005), tanto de competencias técnicas como los requisitos del sistema de gestión necesarios para que pueda entregar de forma consistente resultados de ensayos y calibraciones técnicamente válidas.

La ema es una prestigiosa acreditadora que representa a México como uno de los cinco países latinoamericanos que forman parte del Acuerdo de Reconocimiento



Vesselina Radeva, encargada del Laboratorio de Ensayos de Materiales junto a Pamela Feliz, Laura Martínez y Ericber Jiménez. Foto: Lourdes Rojas

¿Quiénes necesitan estos análisis?

Los servicios del laboratorio son clave para el sector industrial y exportador dominicano, en especial para empresas de construcción, química, metalurgia y maderas. Hace pruebas físicas y mecánicas a materias primas y productos para determinar sus propiedades. Las pruebas son:

- Ensayos de dureza, de impacto, análisis metalográfico, análisis de especies de madera, flexión en compuestos (madera, plásticos, espuma y cerámicos como piedras o ladrillos), ensayos de pelado, desgarramiento y fricción.

- También hace ensayos de compresión (en plásticos, algunos materiales cerámicos, compuestos, embalaje de comida y comida) y ensayos de tensión (de metales, madera de fibra paralela, madera de fibra perpendicular, plásticos, embalaje, biomédicos, electrónicos, eléctricos, alambres, películas plásticas, cables, tensión de soldaduras, adhesivos y fibras).

El laboratorio trabaja con el Software GRANTA CES Edupack 2012, una base de datos de propiedades de materiales estandarizados, que se utiliza para selección de materiales, procesos y diseño de productos.

Mutuo y Multilateral (MRA/MLA), que agrupa a los máximos organismos de verificación del mundo. "La existencia en el país de un laboratorio acreditado internacionalmente para ensayos en la rama Metalmeccánica es una mejora en la infraestructura del país para medir la calidad", explicó la Vicerrectora Académica del INTEC, Leandra Tapia. "Aporta a la competitividad del país y además ahorra costos a las empresas que normalmente tienen que hacer estas pruebas en otros países para mantener sus estándares de calidad".

Tapia afirmó que fue determinante el apoyo del CNC, que financió parte de los costos de la acreditación, en especial la contratación de un asesor, capacitación del equipo del laboratorio en auditorías, visita técnica en un laboratorio acreditado y el pago de la acreditación.

Agradeció a las instituciones que han colaborado con el laboratorio como la Dirección General de Normas y Sistemas de Calidad (DIGENOR), así como a las empresas locales e internacionales que desde hace tres años han confiado sus ensayos al laboratorio.

Calidad ante todo

El alcance de la acreditación número MM-0422-054/12 de la ema, del 7 de diciembre de 2012, es:

Prueba :: Ensayo de tensión en materiales metálicos. Probetas rectangulares planas de 12,5mm y 6mm de ancho con capacidad máxima de máquina de 50kN (capacidad de carga).

Norma y/o Método de Referencia :: ASTM E8/E8M-11. Standard Test Methods for Tension Testing of Metallic Materials. ●

Apoyo gratuito en Matemáticas y Química

El Área de Ciencias Básicas ofrece tutorías en estas materias y además el Foro Mat-INTEC, de ayuda online 24/7

Redacción | comunicacion.institucional@intec.edu.do

La universidad ofrece tutorías sin costo alguno para los estudiantes que necesitan apoyo en Matemáticas y Química, materias del Área de Ciencias Básicas y Ambientales que ha designado un equipo de docentes para clases personales en diferentes horarios cada semana.

Los profesores Carmen Sánchez y Rafael Quezada están disponibles para apoyar en Química, mientras José Antonio Aceituno, Ignacio Almonte, Javier García Maimo y Corides Pérez apoyan en Matemáticas que van desde Álgebra y Geometría Analítica hasta Cálculo, tanto integral como diferencial. La clases se imparten en cubículos de la Biblioteca, así como en el área de Ciencias Básicas.

Estas tutorías presenciales complementan el apoyo virtual al aprendizaje, principalmente de Matemáticas. A través de la página web del INTEC los interesados tienen acceso al Foro Mat-INTEC, un espacio virtual que permite aclarar las dudas en las asignaturas, consultando tanto a profesores del

área como a compañeros de clases y egresados "siempre listos" para resolver problemas.

Herramientas virtuales

En el espacio del foro hay dos herramientas de apoyo a los estudiantes y un equipo permanente para responder integrado por Randy Leonardo y Heriberto Vásquez, bajo la coordinación de René Piedra, de la carrera de Matemáticas con concentración en estadísticas y ciencias actuariales.

Leonardo explica que WIRIS Cas es una plataforma en línea para cálculos matemáticos pensada para usos educativos. Puedes acceder a una potente barra de herramientas a través de una página HTML que incluye el cálculo de integrales y límites, representación de funciones en 2D o 3D y la manipulación de matrices simbólicas, entre otros.

WIRIS Cas abarca todos los temas de matemáticas desde la primaria hasta la universidad (cálculo, álgebra, geometría, ecuaciones diferenciales...). GeoGebra es un software libre de



Mantén tu pensum. Un equipo de docentes está disponible para apoyarte. Foto: JMS

Matemática para educación en todos sus niveles, disponible en múltiples plataformas. Reúne dinámicamente, aritmética, geometría, álgebra y cálculo en un único conjunto tan sencillo a nivel operativo como potente. Ofrece representaciones diversas de los objetos desde cada una de sus posibles perspectivas: vistas gráficas, algebraica general y simbólica, estadísticas y de organización en organización en tablas y planillas y hojas de datos dinámicamente vinculadas. ●

Atrévete a preguntar

Horarios de tutorías ::
809-567-9271
Ext. 286, 348 y 259
Área de Ciencias
Básicas y Ambientales
Foro Mat-INTEC ::
mat.intec.edu.do/

CONTENIDO DE LA COMPETENCIA

- Dominio de la lengua china: habilidades comunicativas orales
- Habilidades culturales: canciones, bailes, cortes de papel, pintura china, caligrafía china, recitar poemas, artes marciales, tocar instrumentos musicales chinos, cantar música china, entre otros.

Premios: Una beca para estudiar Mandarín en la China, viajes y dispositivos tecnológicos
La fecha límite para aplicar es el 30 de abril del 2013

REGISTRO

Centro Internacional de Idiomas, CEII-INTEC
 809-567-9271 Ext.392 / 829-668-0474

MI SUEÑO CHINO

QUINTO PUENTE CHINO

Competencia de Destreza del Mandarín para Estudiantes Universitarios Dominicanos





Y tú, ¿qué estas aportando?

Lourdes Rojas Z. | lourdes@intec.edu.do

Muy bien, el 4% ya está aprobado. Ya tenemos instituciones que se están beneficiando del mismo y, se supone que el propósito de esto era un país que por sus conocimientos progresara y alcanzara los niveles de organización que todos alabamos en otras naciones.

Pero tú, ¿que estas haciendo por el progreso de tu país? ¿En que vas a innovar? ¿Qué aporte trascendental piensas hacer?

El asunto está en perseguir lo que te apasiona; porque solo a eso le dedicarás todos tus recursos sin sentir pesar.

Es muy fácil quejarse de que nadie hace nada por nosotros. Pero ¿acaso seremos inválidos? ¿Será verdad que los negros o mestizos somos menos inteligentes que los blancos?

En una sociedad donde todos se disputan por ser quien más se camufla entre el montón; donde todos persiguen las mismas metas consumistas, la misma apariencia física o el mismo estilo de vida, es cada vez más difícil destacarse en un área del saber. Son las excusas las que nos alejan de la excelencia ¿Qué tiene de malo

ser el mejor en algo? Y ese es precisamente el problema, no tiene nada de malo, pero cuesta tiempo y sobre todo esfuerzo.

Hay que leer, estudiar, hacerse preguntas, y muchas veces aceptar con cariño que te digan: "jese/a niño/a nada más estudia! No lo invites, que no va a venir". Pero nadie quiere pagar el precio que implica, en un tiempo limitado, dedicarse a sacarle el jugo a los estudios.

La motivación a esto puede incluso ser un simple reconocimiento o crédito, pero lo más importante es que alcanzas una meta personal y aportas al desarrollo de tu país.

El asunto está en perseguir lo que te apasiona. Porque solo a eso le dedicarás todos tus recursos sin sentir pesar. Es la pasión la que te hará saltar todos los obstáculos que sin duda surgirán.

Infórmate, ten tu punto de vista crítico sobre lo que te rodea. No adoptes la manera de pensar de otros solo porque los admiras. Cualquiera se puede equivocar pero si tu adoptas su equivocación, lo haces sin antes pasarla por el filtro de tus propios conocimientos, y entonces, ahí serás tan culpable como el que cometió el error bajo sus propias consecuencias. ●



Tu también puedes vivir “la Aventura en el oriente”

Tania García estudió dos años en la Universidad de Ciencias y Tecnología de Beijing . Foto: Ashish Pokharel.

“Ni hao” u “hola” en mandarín era lo único que sabía decir cuando la vida me dio la oportunidad de ir a estudiar a China

Tania García Tineo | tania.garcia@intec.edu.do

Si, China, por allá donde está la muralla enorme que se ve desde el espacio, donde practican karate, toman te, recogen arroz, hay muchísima gente y hablan chino...una cosa rarísima que para nosotros suena como que están peleando.

La experiencia más maravillosa, viajar hasta el otro lado del mundo para alcanzar una de las tantas metas de mi vida: obtener un título de maestría. ¿Cuántos de nosotros soñamos con eso? graduarnos de INTEC y en el proceso descubrir lo que realmente nos apasiona para especializarnos en ello.

Algunos van a España, Estados Unidos, Francia, Chile, a mí me tocó ir al país más maravilloso y mágico del mundo, la República Popular China. Durante dos años Beijing fue mi casa, aún recuerdo esos primeros meses, nada fáciles pero divertidos, cada día una oportunidad para explorar y conquistar

la ciudad. Al inicio dominar la Universidad de Ciencias y Tecnología de Beijing y sus alrededores era el mayor reto, luego fui tomando confianza hasta que poco a poco Beijing fue pan comido y por fin recorría la ciudad como toda una pekinesa, haciendo recomendaciones de los lugares a visitar, de las rutas de metro más fáciles para llegar, y sirviendo de guía a tantos dominicanos que pasaban por allí de vacaciones o recibiendo a aquellos que al año siguiente se unían a la aventura. En poco tiempo ya andaba por todo el país, tomando trenes, quedándome en hostales, tomando fotos mientras vivía y me comportaba como china creyéndome la mejor “antropóloga” del mundo. En cada aventura me acompañaba mi Lonely Planet China, guía que me regalo un amigo cambodiano para que mis aventuras fueran más seguras.

En China hice amigos de todas partes del mundo. Piensa por un

segundo en un país y de ahí conocí a alguien. Gente como yo, llenos de historias por contar y de mundos por explorar, personas de países tan místicos como Nepal, de países tan desconocidos como Corea del Norte, gente tan dinámica como los de Samoa, afganos, hermanos latinos de todas partes, croatas, iraníes, búlgaros, thai, personas tan solidarias como los pakistanís, tan alegres como los de Congo y así por solo mencionar algunos. Compartí sus visiones, comí sus platos típicos, aprendí y abrí mi mente al mundo.

Cada año INTEC junto a la Oficina Comercial de la República Popular China en el país ofrecen becas para vivir esta maravillosa aventura mientras estudiamos el programa de nuestra preferencia. Este programa nos permite enriquecernos académica, personal y espiritualmente; nos ayuda a enfrentar nuestros miedos. Gracias

al mismo, nos convertimos no sólo en profesionales con una nueva y mejor visión, sino en personas seguras de lo que buscamos.

China es un país que te envuelve, se convierte en parte de tu vida. Si hoy me pidiesen que repitiera la aventura, empacaría y allá me voy a seguir aprendiendo el interesante idioma mandarín que después de unas clases es súper fácil, a seguir conociendo ciudades y crecer en todo aspecto.

Es hora de que nuevas mentes rompan esquemas y decidan formar parte de esta aventura. La vida se trata de recolectar cada experiencia y volverla aprendizaje, INTEC te da la oportunidad de que tomes otra buena decisión.

¿Y tú qué esperas para ser el protagonista en esta aventura? Aplica! Pasa por la oficina de Egresados y te asesoramos. Créeme: Será una aventura inolvidable.●

Sentimientos en tiempos

El momento en que <3 cobró sentido...

Dashiel Fernández | dashiel.fernandez@intec.edu.do | [dashyel](#)

Nuestros ancestros ni imaginaban que sus nietos y biznietos con tan solo 3 años de edad estarían pidiendo de regalos un iPad o un iPhone. Además, hay que aceptar que ya superamos el tiempo de las cartas, las visitas por el balcón, los mensajes vía papelitos en clase, las cátedras o mascotas llenas de nombres y corazoncitos diciendo "fulano y fulana Juntos por Siempre". Hemos evolucionado tanto, que un giro de 180° es poco comparado con la época de nuestros padres y abuelos.

Años atrás todo se reducía a pequeños encuentros escolares: recreo, recesos por cambio de clases, actividades extracurriculares y, al caer la tarde, los mensajes de textos y llamadas inesperadas. Ocurrió entonces la reducción de gastos en tarjetas de llamadas y el ahorro de minutos telefónicos. El mensaje de "No tiene balance disponible", ya no era suficiente, y surge "el chateo" y su protagonista "el Messenger".

Nada divertía más que esas horas muertas tecleando en la computadora sin que algún curioso se parara detrás, o la distribución de los turnos entre computadora y teléfono, en caso de tener muchos hermanos y una sola PC, sobre todo si estos se encontraban entre 12 y 20 años. Y la sensación del "está escribiendo un mensaje", sobre todo si la respuesta llegaba luego de media hora con un simple "OK", la palabra más corta y más poderosa para generar un torbellino entre dos personas. Y claro, resaltemos que aún tu estado dijera "No Disponible" no te librabas un ZUMBIDO dos segundos después de que te escribieran, y si pasaban tres segundos más, otro ZUMBIDO,

logrando acumular cinco en un minuto, provocando una reacción de desesperación que era aplacada con un ícono emotivo de un BESO o de la LLAVE CON EL CORAZÓN.

Justifiquemos también las horas muertas en Hi5, editando fotos en Glitter o Picnik, subiendo fotos, poniendo descripciones con miles de signos en otro idioma que solo entendía la persona que usaba esta red.

Así llegó la gloriosa alternativa de manejar las redes sociales desde un Smartphone, dejando de lado el computador y

junto a esto, la muerte lenta de hi5 y Messenger, y el nacimiento del nuevo mundo a través de Facebook y BBchat. Muchas cosas no cambian: el PING toma el lugar del ZUMBIDO, pero las actualizaciones no terminan.

Aquí inicia la etapa en que la novia hace conteos de meses de

relación en el estado del BBchat: "1.5 F&F" (Un año y cinco meses, Fulano y Fulana). Y, en caso de que pongas un estado con el corazón roto, 82 de los 85 contactos preguntarían ¿Qué te hizo tu novio? Y desligado de esto, el famoso BC (Broadcast) con el mensaje de "Tu novia estuvo aquí y te ama". De las 29 letras del abecedario, solo dos se respetan la D y la R. Cualquiera de éstas es prueba directa de que estás siendo ignorado o no.

Nunca faltan las peleas y el sentido que cada quien le da a las palabras cuando están chateando, pues cualquiera de los dos pudo haber escrito algo en sarcasmo y el otro lo interpretó a su conveniencia.

En estos momentos algunos tenemos la curiosidad de saber si los sentimientos sinceros desaparecieron o si la comunicación a través de Smartphones los ha sustituido.



de Smartphones

Nuestros profesores de Lengua Española nunca imaginarían que sus alumnos harían un buen uso de los paréntesis para justificar lo que escriben "(es en serio) (Sarcasmo) (te lo juro) (es relajando) (no te estoy hablando mal)".

Entre las últimas innovaciones llegan Twitter, Whatsapp e Instagram... ¡las tres armas súper poderosas!

WhatsApp continúa la función de un chat normal, a excepción de que muchos deseen cambiar ciertos detalles, como "En Línea" y "Última Vez

7:18 p.m.". Esas frases generan un monitoreo intenso que de vez en cuando provoca un sorpresivo "¿Con quién es que tú tanto hablas?". Mientras que twitter te enseña a expresar todo tu sentir en solo 140 caracteres y es más como una red para hacerte tus propias relaciones públicas. Instagram es para todo aquel que en un momento quiso, mas nunca pudo ser, fotógrafo profesional.

En estos momentos algunos tenemos la curiosidad de saber si los sentimientos sinceros desaparecieron o si la comunicación a través de Smartphones los ha sustituido. Si cuando tu pareja te envía una carita de un besito, ¿es cierto que aun estando al otro lado de la pantalla te sonrojas?, si cuando escribes "Hahahahaha" ¿de verdad te estás riendo?

Siendo más profunda: actualmente podríamos afirmar que es más fácil escribir un "Te Amo", que decirlo o demostrarlo. Todo está enfocado en móviles que sirven de vía para los buenos días, las buenas noches,

Diccionario de Símbolos

<3	Corazón
</3	Corazón roto
:)	Carita feliz
:D	Carita súper más que feliz
:P	Con la lengüita afuera
:S	Confundido/a
X_X	No puedo mirar
:\$	Sonrojada/o
:	Decepcionado/a
-.-	¿En serio?

tu control del día, tu vida personal, tus movimientos y salidas, e incluso, en la mejor opción para cortar una relación (ya no da tanto pesar, pues no tienes a esa persona en frente).

Ahora quedan las dudas que quizás ustedes mismos nos ayuden a esclarecer: ¿Existe alguna razón válida para que aún estando físicamente juntos, muchas personas, inclusive parejas sigan comunicándose entre sí a través del celular?. ¿Será esta una de las razones que justifican los amores efímeros del presente?. ¿Mostramos nosotros nuestra personalidad real a través de las redes sociales, o simplemente nos acomodamos a ser "lo que queremos que los demás crean que somos"?

Ahora... seamos claros, estoy segura que un gran porcentaje de las personas adictas a sus Smartphones tienen, casi siempre, una persona muy especial con quien comunicarse por ahí 24 horas al día. Analiza... ●

Ilustración: Montserrat Díaz

¿Esto te pasa a ti?
colmena.intec.edu.do

El amor es cuestión de químicos

Del olor al beso... hay poco trecho

Montserrat Díaz | montserrat.diaz@intec.edu.do

Días atrás me topé con una revista cuyo tema principal era poco convencional: las pociones y secretos que supuestamente, determinan el éxito de una relación. Mi reacción inmediata fue pensar en las tonterías que la gente se cree, seguido por un "esto es peor que el cuento del té de pantis", o el de que a "las parejas no se les regalan zapatos para que no te zapateen". En fin, un sin número de ideas increíbles de cómo hacer que el enamoramiento y el amor, funcionen.

Al dar un par de clicks, entendí que aquello que parecía sacado de Alicia en el País de las Maravillas, puede llegar a ser cierto siempre que lo veamos desde el punto de vista de la ciencia. Recordé entonces una palabra que aprendí en una clase de biología: **¡feromonas!**

Sustancias químicas que poseemos los seres vivos y nos hace secretar una peculiar fragancia que es **atractiva** a los demás. Algo que el mundo animal toma muy en serio, pero en los humanos sería como un "¡Diache, muchacha/o tu si huele' bueno!"...a pesar de no existir ningún perfume. En pocas palabras: es un olor característico que tenemos y nos permite atraer a ciertas personas y viceversa.

A las feromonas, les sigue la **do-pamina** que no tiene nada que ver con dramamina, y es conocida como "la hormona del placer". Aún sin asociarse siempre al amor, es la parte del cerebro que nos impulsa a hacer las cosas que nos satisfacen.

En otro lugar está la **feniletilamina**. Descrita como la sensación de "estar en el cielo", es como el primer mes de amores, el fri-í-to

que nos da en la espalda cuando nos da el primer like en Facebook. Y, si nos vamos mas lejos, también es como aquella frase que todos conocemos: "mijo/a, tu 'ta lento/a hoy, 'ta enamora?" refiriéndose a cuando interviene la serotonina, hormona que permite controlarnos cuando estamos enamorados y detener las locuras que nuestro cerebro ordena bajo el efecto "aficie". Esta se contradice con la norepinefrina, responsable de las manos sudorosas, el tartamudeo, los chistes malos, la adrenalina a millón, los post-its anónimos, y toda la euforia del "crush".

Pero, imaginemos un mundo donde el flechazo funcione y las hormonas sean correspondidas.

¿Existiría alguna para mantenerlas? Sí, aquí interviene la famosa **oxitocina**, llamada también "sustancia química del abrazo". Nos

influencia a apegarnos al otro y aumenta cuando ocurre contacto físico con la persona que nos tiene **norepinefrinizados**.

Y habiendo tantas opciones para enredarnos, ¿Qué nos hace quedarnos con una sola?...la **vesopresina**. Un químico al que también llaman "químico de la monogamia", es responsable de mantenernos unidos a una sola persona sin importar el/la modelo de GQ que se ponga en frente. Y para terminar, las famosas **endorfinas**, sustancia que permite transformar a todas las demás en "amor verdadero" y trae consigo la "felicidad". Incluso funciona como analgésico y también está presente en el chocolate.

Entonces, todo sí es cuestión químicos, y, peor que el juego del te-

léfono, por el "boca a boca" este término llego a pasar de un hechizo de hervir puerro y miel debajo de la luna llena de agosto, a ser incluido, de forma más aterrizada en una revista de las de salas de esperas.

Ya sean las feromonas, minas, ninas, frinas, cinas o finas, todo es cuestión de hormonas, químicos y juegos cerebrales para hacer que una persona convencional se convertida en una extraordinaria. Lamentablemente, ninguna de ellas viene en pastillas. ●



Ilustración: Montserrat Díaz

**Comparte
tus comentarios**

colmena.intec.edu.do

Tratado de Impaciencia: Llamado a la realidad

Suficiente de Disney, Venus y otras definiciones surrealistas del amor y la vida

Luvil González | Luvil.gonzalez@intec.edu.do

Confieso que he vivido, dijo una vez Gabo y me gustó. Yo más bien he sobrevivido durante estos últimos años. Todo fue fácil hasta salir del colegio, entonces hubo que tomar decisiones, tomar una muy difícil decisión, ser yo o complacer a los demás.

Los zapatos bajitos (cómodos) o los tacones altos (fabulosos), la ensalada o le dejo ese espacio al postre... ¡Qué complicación!. Peor, la reunión del trabajo o el ensayo de teatro, dormir o corregir el programa de clases, pintar las puertas de blanco para que peguen con el gris y crema de las paredes o

dejar las puertas de marrón y solo comprar cortinas nuevas... Cine o ahorro para la compra, cine: Life of Pi (filosofía que me hará pensar) o Ralph el Demolidor (refuerzo a mi ya grave condición del Síndrome de Peter Pan).

Es horrible crecer, especialmente cuando aún te dan miradas de desaprobación al salir con los shorts que compraste a los 15 que mágicamente son lo único que aun te sirve. Salir a la calle, al mundo de inclemencias allá afuera: chóferes de carros públicos sin respeto por el esmeril ajeno, muertoristas que además de suicidas son asesinos

potenciales a causa de ataques al corazón, el ITBIS, la gasolina, el pasado, el futuro, el presente, el feng shui de la oficina y de la habitación.

Comencemos por el Paso 1: ¿Qué es lo realmente importante? Mi sanidad mental.

Paso 2: Enlistar prioridades en orden que lo que puedo hacer primero, no necesariamente lo que más quiero. Si fuera por mí, me brincaría el paso "Resolver papeleo en la MESCYT" y me iría directamente de viaje, a donde sea, a hacer lo que sea... o me olvidaría de aquel

monstruo que debo vencer para pasar de nivel en mi vida personal.

Paso 3: Seguir la lista y repetir.

Para llegar a cualquier solución hay que darle caco al problema, obligatoriamente. Dejar la vida pasar porque sí, sin hacer planes, dejarlo fluir puede funcionar, pero sólo hasta un punto; todos los ríos llegan a una doble embocadura y si no se toma una decisión a tiempo termina uno varado sobre el delta.

Capitán, favor izar las velas y girar a la izquierda. ●



Nomofobia: la fobia más grande de nuestra generación

Para algunos perder su teléfono móvil puede acarrear a sus vidas el mismo nivel de estrés que el día anterior a su boda

Ángel Martínez | angel.martinez@intec.edu.do | [angel1uis](#)

El tiempo pasa y estas muy lejos de casa, solo piensas en las notificaciones, las actualizaciones que dejaste de hacer, esos mensajes que nadie está leyendo, la temperatura te sube y los nervios te dominan. Es momento de girar en "u" y volver a casa por el celular. Si te identificas con este caso lamento decirte que padeces de nomofobia, la pandemia de la era 24/7.

En 2008 la oficina de correos del Reino Unido contrató los servicios de la empresa YouGov Group, una firma muy famosa del otro lado del Atlántico que se encarga de realizar estudios de mercado. Esta vez el estudio se centraba en analizar el nivel de estrés que experimentaban los

usuarios de teléfonos móviles. Los resultados que arrojó esta exhaustiva investigación fueron muy reveladores: de los 2,163 encuestados por la compañía, el 53% afirmó sentirse extremadamente ansioso cuando la batería de su celular está a punto de acabarse, al perder su teléfono móvil

o por el hecho de no tener cobertura en algún lugar determinado.

De 2,163 encuestados, el 53% afirmó sentirse extremadamente ansioso cuando la batería de su celular está a punto de acabarse

Como resultado se concibió el término NOMOFOBIA, abreviación de "no-mobile-phone-phobia" y se define como el miedo a perder el contacto con tu teléfono móvil.

Llevándolo a una escala global, esta pudiera ser la fobia más grande de la humanidad luego de la tanatofobia (miedo a la muerte), ya que actualmente existen más de seis mil millones (6,033,242,424) de activaciones en todo el mundo, según la compañía 4G Américas. Eso es casi el 84% de la población mundial.

Solo en República Dominicana contamos con 9.3 millones de activaciones móviles y no existe ningún estudio reciente en nuestra nación sobre el uso responsable de estos dispositivos. Ya que a ciencia cierta no sabemos qué porcentaje de nomofóbicos tenemos en el país, quisiera cerrar este artículo invitándote a la colmena.intec.edu.do para que respondas si ¿Te consideras nomofóbico? ●

Entra a colmena.intec.edu.do y llena la encuesta



Vida útil de la tecnología: ¿Qué tan necesario es ese nuevo “juguete”?

Naces, creces, tratas de seguirle la velocidad al desarrollo de nuevas tecnologías, se va todo tu dinero y mueres

José Sánchez (Dr. Pichón) | drpichonrd@gmail.com | mrpichon

¿Has pensado alguna vez cómo el desarrollo de nuevas tecnologías (software o hardware) reemplaza a su predecesor antes de siquiera permitir a éste lograr completar su ciclo de vida útil?

¿Hemos alguna vez considerado tomar un minuto y pensar si nuestras necesidades como consumidores son reales o creadas? ¿Y simplemente las hemos aceptado?

Les pondré un ejemplo: los celulares se han convertido en el apéndice tecnológico por excelencia en estos tiempos. Muchos pueden sobrevivir sin reproductores mp3, audífonos de alta definición, relojes con más usos horarios que estaciones del metro en New York o dispositivos de tinta digital para los amantes de la lectura como el Kindle y sus derivados, pero ¿SIN CELULAR? No. Hay quienes preferirían salir sin sus pantalones es hasta más lógico.

El fin es que viéndolo desde un punto de vista básico, todo producto tiene una función inicial, siendo “comunicar” el caso del celular. Todo lo demás es añadidura, trucos de marketing, monte y cubrebra. Vamos a decir, que por necesidades de los tiempos hay más de una forma de comunicar y se ha vuelto imprescindible

mínimamente el acceso a internet a través de estos dispositivos: mensajería, correo electrónico, chats y las (pasadas de moda) llamadas. Luego viene la caravana de extras: radio, mp3, redes sociales,

juegos, visión nocturna y de calor, lector de huellas digitales, traductor a 137 idiomas sin mencionar los dialectos en Suahili, sistema de masajes, niño de lo mandao, autopaseador de perros, etc...

El ultimo grito de la moda tecnológica fue tan grande con ese dispositivo que hasta ronca quedo y eres feliz, no solo por que tienes un dispositivo que cumple su necesidad básica sino que también te da distintos valores agregados: UN ÉXITO...al menos por los próximos 3 a 6 meses.

¡EXACTO! Dentro de este tiempo tendrás que ir pensando si realmente tu dispositivo sigue siendo tan eficiente. ¿Cámara de 7 megapíxeles? El nuevo y candente modelo del que habla media humanidad y parte de la fauna marina cuenta con una cámara de 7.1, sin mencionar que tiene la ultima actualización del mapa de Atlantis ¿Qué tu anticuado celular no reproduce videos en 3D? El nuevo modelo reproduce hasta ondas satelitales de Urano: ¡DE URANO!

Muchos pueden sobrevivir sin reproductores mp3, pero ¿sin celular?, no, hay quienes prefieren salir sin sus pantalones. Es hasta más lógico.

Todo parece indicar que tu decrepito móvil de 4 meses y medio de uso ya dejo su huella en la historia, pero ahora piénsalo: ¿Para que compraste realmente el dispositivo?

No estoy en contra del avance de la tecnología, pero a modo de reflexión: nadie conoce más que tu las necesidades que puedes tener como usuario. Nadie necesita tanto Suahili. ●



Ilustración: Mr. Pichón

José Luis Mendoza: La sinergia del color rojo

Khayssy Cruz | khayssy.cruz@intec.edu.do | [kcjustianny](#)

A sus 26 años supo discernir a tiempo que, aunque tuviera facultades para la Ingeniería Industrial, lo de él era otra cosa. La condición económica de su familia también influyó en que después de siete trimestres aprobados en la carrera, hiciera una pausa en sus estudios hasta encontrar una actividad que además de permitirle subsistir, realmente le gustara: la crónica deportiva. Fue entonces cuando conoció la curiosa afinidad que existe entre el color rojo, la pasión y ser Inteciano y Escogidista... al mismo tiempo.

¿Qué recuerdas de tu etapa inteciana?

La organización, la Colmena y la Abeja, símbolos de estructura y laboriosidad. Aún me impacta la metodología tan exacta que INTEC emplea en todo.

¿Cuando ingresas a la crónica deportiva?

En junio de 2005, a través de RPK Sports 1080 en AM. Desde entonces vivo de esto, logrando metas y trazándome muchas más.

Desde tu experiencia, ¿existe alguna relación entre INTEC y lo que haces ahora?

¡Claro que sí! mantengo la misma metodología para actualizarme, investigar y exponer mis criterios tal como aprendí en INTEC. La universidad me enseñó a organizar bibliografías, el uso correcto de las fichas, los trabajos en equipo, el sentido de la urgencia. Sí, sin dudas puedo confirmar que soy un inteciano.

¿Qué aprendizaje te ayuda a realizar con éxito la crónica deportiva?

El principal sería darle orden a mis ideas y tener un criterio profesional a la hora de alguna transmisión como la de unos Juegos Olímpicos, un Mundial de Fútbol, un partido de Béisbol, etc.

¿Desde qué temporada formas parte del equipo de narradores del Escogido?

Ingresé a la Cadena de Transmisión de los Leones del Escogido en octubre del 2010. Antes de eso estuve un tiempo con los Gigantes del Cibao.

El color rojo identifica tanto a los intecianos como a los escogidistas. Ambos son reconocidos por "entregarse a lo que hacen" ¿Ha tenido esto alguna influencia especial en ti?

¡Nunca lo había pensado! Y ahora caigo en cuenta: claro que esto ha influido en mí, y sin darme cuenta. ¡el rojo sí que es sinónimo de éxito! :-)

¿Cómo definirías tu trabajo con el conjunto escarlata?

Mi trabajo a pesar de tener un nivel de exigencia, como todos, es muy apasionante. Amo el béisbol, me gusta hablar, explicar, comparar, debatir, informar sobre el tema. Aprendo cada día y sentir que alguien a través de ti, no tiene precio. A fin de cuentas, todos los que estamos en los medios tenemos una cuota magisterial.

¿Cómo te ves en 5 años más, para el 2018?

Bueno... espero verme más flaco (risas). Para entonces mi hijo que viene en camino tendrá 4 años y medio. Así que mis intereses serían que mi familia tenga lo necesario para crecer unida, y luego de esto, poder evolucionar como miembro de la comunicación, quién sabe si no tan sólo a nivel deportivo.

¿Cuál es el motor que te impulsa día a día?

La Fe: en Jehová Dios, en mis posibilidades, en este oficio, en mi país y en el fruto del trabajo duro.

¿Una frase de batalla?

Me quedo con una de Napoleón Bonaparte: "El triunfo no está en vencer siempre, sino en nunca desanimarse".

A pesar de que no tiene en planes retomar la Ingeniería Industrial, José Luis contempla entre su futuro reingresar a la universidad, pero esta vez en una carrera del área de Humanidades. ●

Una voz en ESPN

Mendoza está diariamente en ESPN Deportes Radio, 104.5 FM y 690 AM en "Deayuno Deportivo" de 6 a 9 AM, y en "Deportivísimo" de 3 a 4 PM. De lunes a viernes conduce Amé Sports Center por el canal 47 UHF donde además funge como editor deportivo. Forma parte de la producción y conducción de "La Semana Deportiva" por Telecentro Canal 13 los domingos de

12 a 2 PM; y además es comentarista del béisbol de Grandes Ligas para CDN canal 37 y CDN2 canal 67 UHF.



José Luis Mendoza.



José Luis Mendoza celebra junto a otros colaboradores del Escogido el más reciente triunfo nacional del equipo. Foto: Fuente externa.

Con este triunfo en la temporada invernal 2012-2013 del béisbol dominicano, los Leones del Escogido, alcanzan su tercera victoria nacional en tan solo cuatro años, y elevan a 15 el número de coronas nacionales durante toda su historia.

El bebé puede esperar

Información que nunca debe faltar

Dra. Lilliam Fondeur | [lilliamfondeur](#) | www.lilliamfondeur.com

En la vida hay tiempo para todo, para nacer, crecer, desarrollarse, reproducirse y también, para morir. Anticipar eventos en el desarrollo del ser humano podría repercutir de forma negativa. Todo en su justo momento.

El período universitario es una libreta en blanco, son las primeras columnas en el edificio de la educación. En estas aulas se bebe de la sabiduría de quienes nos han antecedido, de los libros, los maestros, los compañeros. Dentro de estas paredes, en este espacio mágico, el tiempo lleva un ritmo singular, se entrecruzan los aciertos y desaciertos, y sin darnos cuenta estamos de exámenes finales o medio término.

En la universidad, el embarazo no toca. La inserción en el mercado laboral calificado es exigente y competitiva. La realidad demuestra que la mayoría de las mujeres que han alcanzado un buen puesto de trabajo, bien remunerado están de forma irrefutable más preparadas que los hombres que han aplicado a dicho puesto y además, estas mujeres tienen una gran capacidad de sacrificio y pocas exigencias laborales. A las mujeres que deseen éxito profesional les sugiero posponer la maternidad.

El acceso a método anticonceptivo es un derecho humano dentro de los derechos sexuales y reproductivos. Todas las personas que deciden ejercer su sexualidad en la etapa universitaria y no deseen descendientes, tienen derecho a prevenir. Desde la década de los 50, cuando salieron al mercado estos métodos, el tener relaciones sexuales dejó de ser sinónimo de potencial paternidad o maternidad.

Con la globalización del mercado farmacéutico, en el país el abanico de anticonceptivos modernos es



En la universidad, el embarazo no es lo más conveniente. La inserción en el mercado laboral calificado es exigente y competitiva. Foto: Fuente externa.

bastante amplio y asequible para cierta población. La efectividad de estos métodos oscila alrededor del 99 por ciento, siempre que se utilice de la forma prescrita. Los primeros anticonceptivos tenían una gran carga hormonal que generaba efectos secundarios indeseables. Con las opciones modernas, los de micro dosis, contienen la mínima cantidad hormonal necesaria para bloquear la reproducción sin molestias o con efectos secundarios imperceptibles.

La falta de información es terreno fértil para los mitos. No es necesario suspender los anticonceptivos hormonales para descansar y limpiar el organismo. Un hígado sano es capaz de metabolizar la carga hormonal de forma oportuna. Disfruta la sexualidad de forma responsable. De manera absoluta algunas mujeres tienen contraindicado el uso de anticonceptivos hormonales como aquellas con anteceden-

tes de trastornos de coagulación, problemas hepáticos, historia de accidente vascular cerebral, antecedente de infarto agudo de miocardio, antecedentes de cáncer de mama y las fumadoras mayores de treinta y cinco años. Los antecedentes de epilepsia, cefalea migrañosa, hipertensión arterial, diabetes mellitus y presencia de varices se consideran contraindicaciones relativas.

Para las jóvenes que prefieren mantener su vida sexual en la intimidad existen métodos anticonceptivos discretos como el Dispositivo intrauterino (DIU), el Sistema de liberación hormonal (Mirena), el Anillo Vaginal (Nuvaring), los implantes y los inyectables. Otros métodos son terapéuticos y regulan las alteraciones del ciclo menstrual como son los anticonceptivos orales.

El preservativo es un buen anticonceptivo no hormonal que como

valor agregado, evita las infecciones de transmisión sexual.

Hay un método anticonceptivo para cada mujer que desee disfrutar su vida sexual de forma placentera y segura, sin temor a repercusiones para toda la vida, como lo es un embarazo.

Si es tu decisión llevar en paralelo la etapa universitaria y una vida activamente sexual, es buena idea posponer el embarazo, el bebé puede esperar. ●

Lilliam Fondeur es ginecóloga-obstetra con Maestría en Género y Desarrollo y Egresada Destacada 2012 del INTEC.

No sólo de ingenierías vive INTEC

Los números nos ayudan a crear nuestra propia teoría sobre este caso

Felipe Enmanuel Díaz Soto, T.S. | www.todoapulmonfelipe.blogspot.com

Ésta, sin dudas, es una gran universidad, quizás la mejor del país, con buena oferta de carreras, excelente preparación y cuerpo docente, infraestructura e innovación de contenidos, y aunque desde la posición de estudiantes es casi natural de todas maneras quejarse, y digamos que es algo bueno, porque así se impulsa a la continua mejora, también hay un reconocimiento tácito en el estudiantado de la calidad universitaria. En la opinión pública INTEC tiene gran fama por su intenso ritmo de estudios, que es duro y apretado y que lleva a quienes se inscriben en ella a graduarse rápido. Esto, sea impresión o hechos, va también acompañado de la opinión (aún más esparcida) de que INTEC es una universidad de inge-

nierías y gran parte del estudiantado también padece de esa impresión, pero... ¿realmente lo es?

Ciertamente es la disciplina más frecuente entre las carreras o áreas de estudio de la oferta curricular; 64% de las carreras que históricamente ha ofrecido INTEC pertenecen al Área de Ingenierías y es el área con más estudiantes matriculados. Pero al verlo así, también se aprecia que de las áreas de estudio que NO son ingenierías también son un buen número y tienen gran peso en la oferta formativa y el estudiantado. Por ejemplo, en el campo de las maestrías, las del Área de Ingenierías representan apenas un 20% del total de maestrías ofrecidas en INTEC, como también las/

os egresadas/os destacadas/os ha sido más de las áreas alternas a la ingeniería.

Los números pueden ayudar a argumentar para uno u otro lado, aunque queda claro también que lo importante es que esta universidad siempre ha estado abierta a las necesidades de la sociedad dominicana. Por ello ofreció la licenciatura en Trabajo Social y todavía ofrece formación en Ciencias de la Salud, Bioética, Ciencias Ambientales, Seguridad Social, Filosofía (junto con el Centro Bonó), Lingüística, Educación Básica, Economía y más recientemente Matemáticas, Estadísticas y Ciencias Actuariales. Y también notable el gran aporte de la universidad en materia de estudios especializa-

dos y aportes académicos que se hace desde el área de Negocios, el área de Sociales y Humanidades y los Centros especializados de estudios como el de Género, el de Gobernabilidad, de Investigaciones Sociales y Banca, entre otros.

Sin duda, INTEC es ingenierías y más. Los y las estudiantes y el público en general debemos aprovechar esta rica diversidad formativa presente en INTEC y provocar más debates, intercambios, exposiciones de ideas e investigaciones en los diferentes campos que desde el INTEC se trabajan, para mejorarnos como profesionales y como sociedad. En la complementación y no en la competencia está la riqueza. ●



Banca, Medio Ambiente, Medicina, Bioética, Seguridad Social, Filosofía, Educación y Lingüística... el abanico de formación es amplio en distintos niveles. Foto: FCalzada.

¡Ellos ganaron!



Nelson Taveras, Carlos Toribio y Dennis Castillo. Foto: FE

“C++, I Choose You” es el nombre del equipo que integrado por los estudiantes Carlos José Toribio (Ingeniería Electrónica), Dennis Federico Castillo (Ingeniería Civil) y Nelson Taveras (Ingeniería Sistemas), clasificó a finales del 2012 en el primer lugar de República Dominicana en la Competencia Final de Programación de la ACM-ICPC, que por primera vez se realizó en el país como sub-sede de este evento regional, que se celebra en Cuba.

Los intecianos fueron entrenados por los docentes Carlos Joa y Eligio Cabrera, resolvieron la mayor cantidad de problemas, en el menor tiempo, superando a los demás participantes de otras universidades nacionales y de Puerto Rico quienes lograron resolver al menos dos problemas. El año pasado parte del equipo dominicano representó al país por primera vez en la Final Mundial de la ACM-ICPC, celebrada en Polonia. Este año la final mundial será en Rusia. ●

La empresa Bounce Tangerine ganó el primer lugar del Startup Weekend Santo Domingo, un evento donde jóvenes emprendedores de distintas universidades desarrollaron ideas de negocios innovadores en un plazo de 54 horas. La propuesta ganadora consistía en la creación de una comunidad donde los usuarios pueden recomendar los mejores lugares noche tras noche, para aquellos que no saben qué hacer en cualquier ciudad. Los usuarios son premiados bajo diversas mo-

dalidades, pero sobre todo, por recomendar los lugares más divertidos a la comunidad. La idea es encontrar diversión cada noche. SnapBuy, una plataforma que permite comprar bienes a través de cualquier publicación usando el móvil; y Unibeas, una web que facilita el proceso de inserción de estudiantes al mercado laboral, creando un vínculo directo entre las empresas y estudiantes, fueron los ganadores del segundo y tercer lugar respectivamente. ●



Gandhy Morillo (centro) y Henry Medina, parte del equipo ganador. Foto: FE

El fruto de tu esfuerzo
merece ser respaldado
con el Mejor Futuro
por eso hoy trabajamos para ti
por un mañana más tranquilo

¡Felicidades!

31 de Enero Día Nacional de la Juventud

www.afpsiembra.com

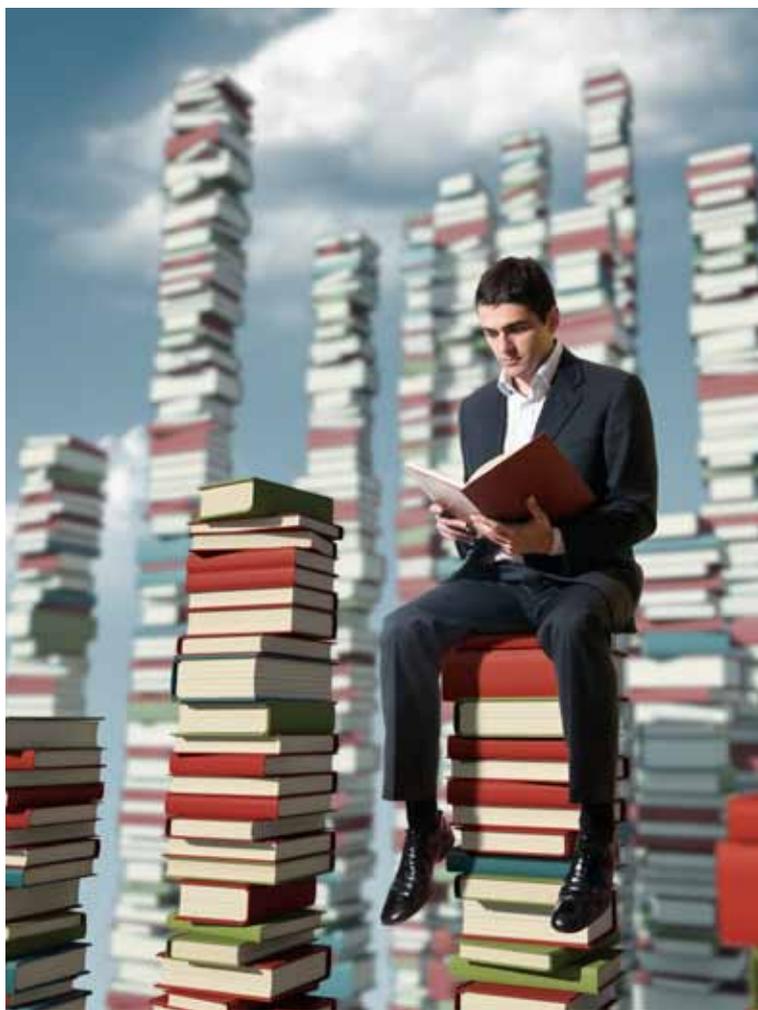
AFP
SIEMBRA
Garantiza tu tranquilidad

Detrás del Ferrari rojo

Por Crisley Taveras, estudiante de Medicina

Ahí estaba, al igual que todas las tardes, jugando con sus coloridos carritos de juguetes. Apenas tenía tres años. La persona que abrió un espacio en su vientre

para traerlo al mundo se encontraba en las cotidianas tareas del hogar. Pasaron las horas con lentitud hasta que el viejo reloj marcó las doce de la noche. Pedrito cayó



Encajé en tu cuerpo, como cada vez que estamos juntos; te sentí, más cerca que nunca. Suspiré, porque no podía creer que al fin era verdad; me abrazaste, y cada terminación nerviosa de mi cuerpo cobró vida; te besé, y toda mi piel se erizó.

Y lo que pasó después fue solo una de las mejores sinfonías de respiraciones intensas jamás interpretadas por dos amantes. Fueron temblores por esa energía que emanan nuestros cuerpos al conectarse, fueron sonrisas que reflejaban inmensa felicidad, fue

rendido ante el sueño junto a sus diminutos carritos, sin soltar de su mano derecha el Ferrari rojo, su preferido. Lidia lo cargó entre sus brazos y lo llevó a su aposento. Seguido le aflojó el cinturón de sus pantalones y le dio un tierno beso en su delicada mejilla rosa, deseándole que sueñe con los angelitos.

Se escuchó el manubrio de la primera puerta estrellándose contra la pared. La joven mujer ni siquiera se exaltó, pues estaba familiarizada con el escandaloso ruido.

Bajo la contraluz de la vela junto a la oscuridad de la noche, vio la sombra de aquel que se hacía llamar su esposo. Llegó como cada viernes bajo los temibles efectos del aguardiente, pero hoy había algo distinto, Lidia sentía más temor que nunca. A pesar del mie-

do, se mostró tranquila y dispuesta a conservar la calma.

El hedor a tabaco le avisó de la cercanía del señor de la sombra y rápidamente unas fuertes y callosas manos se abalanzaron contra ella. Como si tuviera un motivo de peso y su contrario fuera otro macho, desató su furia contra la ya maltratada flor. Cuando quedó satisfecho y un poco cansado, se percató de algo: esta noche resultó más fácil que nunca. Con detenimiento ve el cuerpo inmóvil y como quien vuelve en sí luego de un trance, empieza a llorar. Sin tan siquiera pensarlo, abre el segundo cajón de su coqueta y busca su pequeña mimada, una cuarenta y cinco que le costó tres quincenas. Cuando cayó al piso vio aquel Ferrari rojo, que él mismo había escogido en Navidad, y detrás de él Pedrito, quien solo lucía confundido. ●

Sincronía Celestial

Por "Hidekel", Estudiante de Medicina

un trampolín que nos elevó por momentos a alturas que teníamos tiempo sin alcanzar, fue esa sincronía casi celestial que nos encauzó en un baile rítmicamente apasionado. Fuiste tú, fui yo, fuimos simplemente nosotros y esa magia que veo en tus ojos que nos envuelve y nos envuelve, esa magia que nos hace olvidar tiempo y espacio, esa magia que nos funde como uno en ese beso eterno, en esa suave caricia de tu piel.

Pero justo ahí cuando me embargan esas ansias de no alejarme jamás de ti y ese deseo incontrolable que me pega como un imán a tu cuerpo,

toca la puerta de nuestro cielo la acechante realidad. Toca tan fuerte que ese beso, esa caricia, ese abrazo se desvanecen.

Fuiste tu, fui yo, fuimos simplemente nosotros y esa magia que veo en tus ojos que nos envuelve y nos envuelve...

Y grita tu nombre, entonces un nuevo portal se abre arrastrándonos con fuerza hacia la realidad y despertándonos de golpe de tan fascinante sueño; y he ahí Jaqueline esperándonos en la realidad, sin ganas de ser como un balde de agua fría pero forzada por las circunstancias a darnos ese baño helado que finalmente nos sacó de aquel dulce trance, nos sacó de mi paraíso. ●

Proyecto de estudiantes de Mecatrónica gana Competencia Nacional de Planes de Negocios 2012

El dispositivo "Copiloto", creado por Romer Quiñones y Grey Guzmán, ambos estudiantes de la carrera de Mecatrónica, obtuvo el primer lugar por parte de INTEC en la 4ta. Competencia Nacional de Planes de Negocios que realiza anualmente el Ministerio de Educación Superior, Ciencia y Tecnología (MESCyT), y en la que participaron alrededor de ocho universidades de todo el país. Copiloto consiste en un aparato que mediante el monito-

reo de las ondas cerebrales, ayuda a prevenir los accidentes de tránsito causados por que los choferes se quedan dormidos. Además de ganar RD\$100,000 con premio, los estudiantes dispondrán de seguimiento en el proceso de pre incubación de las empresas. En el caso del INTEC, se hace a través del Centro de Emprendedurismo e Innovación (CEI- INTEC), con el fin de desarrollar el proyecto hasta llevarlo a comercialización. ●



Romer Quiñones, del equipo creador de Copiloto, recibe certificado de Ligia Amada Melo, Ministra del MESCyT.

Fondo editorial del INTEC se redimensiona



René Piedra.

El Fondo Editorial del INTEC fundado en los 70, se redimensiona con una línea de publicaciones que aportan al conocimiento, la cultura y la docencia desde las diversas áreas académicas. Inició este 2013 con la publicación de "Fundamentos de la matemática avanzada", autoría del doctor René Piedra, y la novela "Esas cartas", primera publica-

ción en papel del profesor Manuel Matos Diedoné. El primer libro presenta una herramienta útil con conceptos y ejercicios en un lenguaje llano; y el segundo, basado en una historia real, relata las consecuencias de las limitaciones al amor en la etapa de la juventud. Éste fue presentado y comentado por María Amalia León. ●



Manuel Matos Diedoné.

José Joaquín Puello habla del futuro de las ciencias neurológicas

Este fue el tema central que abordó el prominente neurocirujano y Jefe del Servicio de Neurocirugía del Hospital Luis E. Aybar, en una conferencia magistral que tuvo lugar, en el Auditorio Osvaldo García de la Concha del Instituto Tecnológico de Santo Domingo (INTEC).



José Joaquín Puello durante su ponencia.

Dentro de los temas que abordó en su ponencia José Joaquín Puello, quien además pertenece al grupo de fundadores del INTEC, estuvo el desarrollo de estas ciencias en el área de salud de República Dominicana y el aporte de las nuevas tecnologías y sus aplicaciones para optimizar el diagnóstico de pacientes y buscar mejores tratamientos para patologías del sistema nervioso. Asimismo destacó los últimos

avances de la neurociencia, los nuevos conocimientos que esta ha aportado, los inicios de su aplicación en el país y su potencial aplicación en diferentes ramas de la Medicina. La conferencia que estuvo abierta al público en general, contó con la presencia de autoridades, directivos, profesores y estudiantes de la institución académica. ●



El equipo del Centro de Estudios de Género de junto a directivos del INTEC.

Centro de Estudios de Género celebra 25 años de labor

Al cumplir su primer cuarto de siglo, el Centro de Estudios de Género del INTEC se presenta con un consolidado programa de docencia, investigación y extensión universitario, aportando al compromiso académico y a la lucha de igualdad de derechos entre hombres y mujeres. INTEC fue

la universidad pionera en impulsar las consideraciones de género en estudios superiores. El Centro fundado en 1987, abrió el primer programa de Maestría en Género y Desarrollo del país, en 1994. La convocatoria al programa está abierta e iniciará la octava ronda en noviembre. ●

Imparten conferencia sobre emprendimiento y desarrollo empresarial juvenil

El Centro de Emprendedurismo e Innovación del INTEC y PROjuventud, se unieron para aportar nuevas ideas y paradigmas a los jóvenes dominicanos mediante la conferencia "Pautas para el emprendimiento y el desarrollo empresarial juvenil", impartida en el auditorio de la universidad. La conferencia, contó con la participación especial en calidad de panelistas, del Presidente de programas del BID Juventud, Fabián Koss y el Director Ejecutivo de la Asociación Nacional de Jóvenes

Emprendedores (ANJE), Frank Elías Rainieri.

Tanto INTEC, como PROjuventud, entidad conformada por jóvenes líderes de diversas provincias del país, están comprometidos con incentivar el espíritu emprendedor en las nuevas generaciones. Ambas instituciones trabajan en la construcción de nuevos paradigmas que permitan ampliar la visión de desarrollo personal y social en República Dominicana. Rainieri, durante su intervención



Fabián Koss.

hizo hincapié en que el emprendedor debe ser una persona lanzada, capaz de presentar su idea a todo el mundo en cada ocasión que se le presente, sin vergüenza y viendo en cada instante una oportunidad para vender su producto; y Fabián Koss, de su lado, resaltó el papel como ente impulsador que ha jugado la tecnología en el incremento del emprendedurismo a través de sus grandes avances, dentro de los cuales señaló las redes sociales.



Felipe Díaz coordina las investigaciones sociodemográficas que se desarrollan bajo el acuerdo, por parte del INTEC.

UNFPA e INTEC desarrollarán investigaciones sociodemográficas

República Dominicana está en un momento ideal para invertir en el desarrollo de la población joven, y evitar que termine atrapada en la delincuencia, en el caso de los varones, o embarazadas en la adolescencia, las hembras, así lo indicó el representante auxiliar del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), Sonia Vásquez, durante el primer encuentro con investigadores del INTEC para implementar el acuerdo que firmaron reciente-

mente ambas organizaciones para realizar investigaciones sociodemográficas que sean de utilidad a los planificadores y tomadores de decisiones.

El acuerdo entre UNFPA e INTEC procura aprovechar la experiencia de la universidad en investigaciones sociodemográficas en áreas como educación, género, empleo, medioambiente, migración y seguridad social, a través de sus centros de investigación y servicios. ●

Más de 10,000 títulos de la colección personal de Emilio Rodríguez Demorizi están disponibles en INTEC

La biblioteca del INTEC puso a disposición de la comunidad tres grandes bases de datos con la colección personal de quien es considerado padre de la historiografía moderna dominicana. Desde la muerte de Rodríguez Demorizi en 1986, esta unidad de la universidad lleva su nombre, como una forma de honrar la memoria de quien fuera el autor dominicano más prolífico (más de 120 libros) y del cual hay más títulos registrados en el catálogo de la Biblioteca del Congreso de Estados Unidos (unos 140). La colección consta de 10,988 títulos de monografías, un inventario de los 1,546 títulos de publica-

ciones periódicas dominicanas de la primera mitad del siglo XX, y 52,813 artículos de publicaciones periódicas, que el autor atesoraba en su casa de la zona Colonial, hoy pueden ser consultadas a través del sitio web <http://www.intec.edu.do/biblioteca>. El fondo "Emilio Rodríguez Demorizi" se añade a otras valiosas colecciones personales entregadas a la Biblioteca del INTEC en calidad de donación, como la de Don Francisco Comarazamy, lo cual permite contribuir a la preservación del patrimonio bibliográfico nacional que lo hace disponible y accesible a través de servicios para comunidades virtuales o presenciales. ●



Los libros fueron referenciados y actualmente están todos disponibles en la web.